ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2023	al	18	8	2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesion 2. Conversatorio identidad de género y orientación sexual)
Actividad 2: Hablemos de lo nuestro :(Sesion 2. Eje vivir como se quiere en la vejez)
Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesion 2. Conversatorio Reconociendo los derechos de los demás)
Actividad 4: Mis deberes: (Sesion 2. Taller construyendo estrategia de comunicación sobre mis deberes.)
Actividad 5 Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesion 2 Tipos de liderazgo)
Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participacion: (sesion 2 apertura de Buzon de sugerencias)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mary Luz Fernandez Moreno - Trabajadora social, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la participación y cooperación en las personas mayores mediante la garantía de sus derechos y deberes adquiridos en la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Objetivo de actividad 1 y 2 : Fomentar la participación de las personas mayores con el reconocimiento de las politicas publicas distritales.

Objetivo de actividad 3 y 4 Propiciar en las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa Maria el reconocimiento como sujetos de derechos y deberes en los diferentes ámbitos de su vida cotidiana.

Objetivo de actividad 5 y 6: Fortalecer habilidades sociales en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Casa Santa Maria en los diferentes espacios de participación ciudadana.

3.3. METODOLOGÍA

El taller presenta tres fases:en la primera fase se establecen los propositos a alcanzar realizando dinamica de presentacion o rompe hielo como forma introductoria a la tematica. En la segunda fase sera el desarrollo de la actividad central mediante varias estrategias, para ir apropiando conocimientos e interactuando con el resto del grupo donde con la exposicion de conocimientos y experiencias se logre abordar el tema y afianzar informacion por parte de los profesionales de la comunidad de cuidado.
En la tercera fase se dedicara tiempo para realizar las reflexiones convenientes sobre la ejecucion de la actividad y el desempeño del grupo, valorando si se alcanzaron los objetivos, las estrategias empleadas, los tiempos destinados a cada actividad, asi como el desarrollo de las mismas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesion 2 Conversatorio identidad de género y orientación sexual), este se realizara para el fortalecer el conocimiento que las personas mayores tienen de la politica publicar de identidad de genero y orientacion sexual del distrito.En este primer momento se realiza la introduccion al tema abordando los conceptos de identidad de genero, mujer, hombre, Persona trans o transgénero, Persona no binaria, Orientación sexual , se continua con la presentacion de video
https://www.youtube.com/watch?v=liOBu0Uu670&ab_channel=LasMalasLenguas

Actividad 2. Hablemos de lo nuestro :(Sesion 2. Eje vivir como se quiere en la vejez): Se invita a los participantes para que después del refrigerio de la tarde se reúnan en el patio de la casa Santa Maria con el fin de desarrollar la actividad donde se hablara de la importancia de vivir la vejez como se quiere.

Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesion 2 Conversatorio Reconociendo los derechos de los demás)
se inicia con lluvia de ideas sobre cuales son los derechos de las demas personas y si los respetamos, o como actuamos frente al reconocimiento que debemos realizar a dichos derechos, se realiza la narracion del cuento La cometa de Noah para hacer la parte conceptual introductoria.

Actividad 4: Mis deberes: (Sesion 2 Taller construyendo estrategia de comunicación sobre mis deberes)
inicialmente se propone entregar material y realizar lectura de los deberes establecidos en el pacto de convivencia para que estos sean plasmado en dibujos o frases elaboradas por las personas mayores., se solicita a las personas mayores socializar que otros deberes ademas de los contenidos en el pacto de convivencia reconocen y debemos respetar y socializar.

Actividad 5 Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesionTipos de liderazgo) : Se convocan a las personas mayores en el refrigerio de la tarde para que participen de la actividad que se realizará en la sala de televisión de la Casa Santa Maria. Explicándoles el objetivo de forma general donde identificaran los diferentes tipos de lideres y sus caracteristicas.

Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participacion: (sesion 2 apertura de Buzon de sugerencias) Se iniciará dando la bienvenida y los agradecimientos por la participación, además de solicitar que se ubiquen en el espacio donde se encuentra ubicado el buzón, se manifestará que el uso del buzón es para colocar sugerencias, comentarios para mejorar los procesos, procedimientos y servicios en la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria

Actividad 1 Realizada el dia 08/08/2023: Conociendo y aprendiendo: (sesion 2 Conversatorio identidad de género y orientación sexual), se realizara mediante el planteamiento de 5 preguntas orientadoras que permitiran que las personas mayores conversen sobre identidad de genero, orientacion sexual, derechos sexuales y reproductivos y el respeto a la diferencia, seguidamente se realiza la presentacion de un video clip de las diferentes formas de orientacion sexual.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2. 15/08/2023. Hablemos de lo nuestro :(Sesion 2. Eje vivir como se quiere en la vejez): Se da inicio con un rompe hielo que consistió en responder a unas adivinanzas y completar refranes, al cumplirse con ello se solicita que se explique la moraleja del refrán. Posterior al rompe hielo y estando las personas ubicadas en mesa redonde se dividen en dos grupos, el primero en un pliego de papel periódico se les incida que plasmen por medio de la escritura o dibujos como están viviendo su vejez, al segundo grupo se les indica el plasmar como les gustaría vivir su vejez, se les proporciona los materiales (esferos, làpiz, colores). Cada persona de forma libre y voluntaria va registrando en el cartel su sentir y sus ideas al respecto del tema.
	Actividad 3 Realizada el dia 12/08/2023 : Los derechos son conmigo: (sesion 2 Conversatorio Reconociendo los derechos de los demás) se plantea la realizacion de una conversacion en torno a las preguntas: ¿Alguna vez han pensado como mejorar el respeto de los derechos de los demas? ¿Qué harian, si lo fuesen los demas los que no respetan sus derechos? ¿Qué propuesta realiza para incrementar el respeto por los derechos de todos? esta socializacion se realiza en tres subgrupos, en cada grupo se nombra un representante que socializara las opiniones y sugerencias de todos los de su grupo. Se realiza la socializacion del lider sobre los comentarios del grupo y se relacionan con experiencias de irrespeto y respeto de los derechos al interior de la comunidad de cuidado.
	Actividad 4 Realizada el dia 17/08/2023 : Mis deberes: (Sesion 2Taller construyendo estrategia de comunicación sobre mis deberes) se realizara organizacion por grupos y entrega de material para la elaboracion de mensajes y piezas comunicativas a ubicar en los diferentes espacios de la comunidad de cuidado que esten orientado a reforzar el cumplimiento de los deberes. esta actividad se realiza con la organizacion de grupos por mesas de trabajo y la entrega de material como papel periodico, pinturas, tijeras, pinceles entreo otros, seguidamente cada lider de mesa realiza la elaboracion de la frase o dibujo para que los demas lo pinten o coloreen, se realiza la decoracion de las piezas comunicativas
	Actividad-5 Fortaleciendo mis habilidades socialies y liderazgo: (sesion 2 Tipos de liderazgo) , realizada el dia 18/08/2023. Se da inicio a la actividad con el juego del ahorcado donde las palabras a encontrar están relacionadas con la temática (lider, respeto, autocrático etc). Se solicita a los participantes que listen lo que ellos consideran deberia identificar a un buen lider que los representara, también se listan diferentes experiencias que han tenido durante su vida con personas que han ejercido este rol en alguna de las etapas de su vida. Con las ideas que presentan se van estableciendo las caracteristicas generales y los tipos de liderazgo.
	Actividad 6 Realizada el dia 18/08/2023 : Fortalecimiento de espacios de participacion: (sesion 2 apertura de Buzon de sugerencias) Se iniciará dando la bienvenida y los agradecimientos por la participación, además de solicitar que se ubiquen en el espacio donde se encuentra ubicado el buzón, se manifestará que el uso del buzón es para colocar sugerencias, comentarios para mejorar los procesos, procedimientos y servicios en la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesion 2 Conversatorio identidad de género y orientación sexual) para el cierre de la actividad se genera un espacio para el dialogo sobre como debe darse el respeto y tolerancia frente a dichas formas. se genera un espacio para la discución y el socializacion de opiniones, ya que es un tema que las personas mayores en su mayoria consideran incorrecto, por lo tanto se realiza reflexion sobre el reconocimiento ante la ley de todas las personas como iguales sujetos de derechos
	Actividad 2: Hablemos de lo nuestro (Sesion 2. Eje vivir como se quiere en la vejez). Para el cierre se hace la socialización por parte de los asistentes de lo que expresaron en el cartel, con la consigna de dar validez y respetar el sentir y el pensamiento de cada persona al ser la vejez una experiencia personal basada en la historia de vida de cada uno. Se socializa la parte teórica de la Politica Pública para el Envejecimiento y la Vejez, Eje 1 Vivir como se quiere en la vejez. Se da el cierre con un aplauso donde se agradece a las personas mayores por compartir sus emociones y sentimientos privados.
	Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesion 2 Conversatorio Reconociendo los derechos de los demás) se finaliza solicitando a cada persona que reconozca que defectos o acciones atropeyan los derechos de los demas y se sacan conclusiones sobre que cambios a nivel individual y social se deben realizar para que se respeten los derechos de las personas mayores.
	Actividad 4: Mis deberes: (Sesion 2 Taller construyendo estrategia de comunicación sobre mis deberes) la actividad se finaliza, con el secado y traslado a los diferentes espacios para la ubicación de los mensajes y la socializacion de la informacion a las personas que no participaron..

	Actividad 5. Fortaleciendo mis habilidades socialies y liderazgo: (sesionTipos de liderazgo) : Para el cierre se realiza la presentación de un video corto titulado la Carreta (https://www.youtube.com/watch?v=EorOHOCXtl4) donde ejemplifican las formas correcta e incorrecta de trabajar en equipo, a partir del video el cual se va pausando para ir analizando cada parte se establecen semejanzas entre lo que los dijeron respecto a la posición y comportamiento del líder y sus caracteristicas. Como conclusión colectiva se establece que todo equipo requiere de un líder que guie y que esta debe entre otras tener la habilidad de escuchar las necesidades de su grupo o equipo, esto de pone en el contexto institucional lo que permitió que ellos se definieran como un equipo al que hay que fortalecer y que presenta dificultades de escucha y respeto. En términos de lo aprendido que son un equipo ineficiente, lo anterior se toma para motivarlos a mejora y re aprender de lo indicado por ellos para pasar a un equipo eficiente de personas mayores con un objetivo institucional que aporte al bienestar común.
	Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participacion: (sesion 2 apertura de Buzon de sugerencias) se finaliza con la firma del formato y del acta agradeciendo a los participantes se vinculacion al espacio.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en Trabajo Social 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	
Formatos Buzon	
Impresora	
Esferos	
Celular con camara	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesion 2 Conversatorio identidad de género y orientación sexual) impacto: finalmente se evidencia la identificacion y socializacion de la politica de identidad de género y orientación sexual, identificado experiencias, al igual que la identificacion de los derechos sexuales y reproductivos de las personas mayores. Actividad realizada el dia 08/08/2023. Responsable: Mary Luz Fernandez Moreno
Actividad 2. Hablemos de lo nuestro :(Sesion 2. Eje vivir como se quiere en la vejez):Se observó el interés que despertó la temática en las personas mayores participantes (12) ya que permitió reflexionar de una manera más objetiva sobre la etapa de la vejez en el contexto de la comunidad de cuidado. Se pudo mantener la participación activa de los asistentes y durante su ejecución se unieron otras personas que inicialmente refirieron no querer participar. Se fortalecieron habilidades sociales y comunicativas de las personas con especial énfasis en la capacidad de escuchar y respetar la diferencia cuando no se estaba de acuerdo con la opinión de alguna persona. Respecto al objetivo se avanza en el reconocimiento e identificación de la Politica Publica de Envejecimiento y Vejez. Como aspectos a mejorar esta el vincular a más personas mayores en la socialización de la politica a incluir la estrategia de realizar intervenciones individuales. (15/08/2023) Responsable Myriam Cantor Cortes.
Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesion 2 Conversatorio Reconociendo los derechos de los demás) impacto: Se logro que las personas expresaran como se sienten cuando son vulnerados sus derechos y como se pueden sentir los demás cuando son atacados o no respetados, generando estrategias como respetar los horarios de sueños de los compañeros de habitación, respetar horarios de baño, respetar el aseo de los lugares de uso común, de no ser asi aplicar sanciones pedagógicas. La Actividad es realizada el dia: 12/08/2023. Responsable: Mary Luz Fernandez Moreno.

Actividad 4: Mis deberes: (Sesion 2 Taller construyendo estrategia de comunicación sobre mis deberes)
Se realizo el reconocimiento de los deberes que tienen con sus pares, equipo profesional, pertenencias, mobiliario de la comunidad, realizando un ejercicio de plasmar en una cartulina un compromiso para cumplir el deber de cada uno y que incumplen en ocasiones. Se solicito escribir por cada persona las cosas que realizan y que afectan la convivencia, para que se comprometieran a cambiarla y los demás conocieran dicho compromiso.La Actividad es realizada el dia: 17/08/2023. Responsable: Mary Luz Fernandez Moreno.

Actividad 5 Fortaleciendo mis habilidades socialies y liderazgo: (sesion 2 Tipos de liderazgo) :Como impacto se evidencio el interés de los participantes en el tema, se logró que identificar dentro de la cotidianidad quienes se comportan como "buenos y malos lideres "según lo que expresaron. Se cuestionó a las personas mayores sobre la importancia en momentos de elegir a alguien que los representen tener en cuenta lo aprendido. Se avanza en el objetivo de fortalecer habilidades sociales y reforzar o redescubrir lideres entre las personas mayores de la comunidad de cuidado. Como aspectos a mejorar se indica fomentar la capacidad de escucha. (18/08/2023) Responsable Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participacion: (sesion 2 apertura de Buzon de sugerencias) Impacto: Se realizó la apertura del buzón con participación de una o dos personas mayores de manera semanal, verificando los documentos depositados y canalizarlos a las instancias correspondientes para su solución, además se evidencia un mayor uso del buzón de sugerencias de las personas mayores. Se motivaron en asistir en todos los espacios de participación local y distrital como las fiestas plateadas, eventos recreo deportivos, formativos y académicos. .La Actividad es realizada el dia: 18/08/2023. Responsable: Mary Luz Fernandez Moreno.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Juana Villarcan JUANA B. V. M.

Actividad 2: Luis Molina.

Actividad 3: Leonel Gonzalez Leonel Gonzalez

Actividad 4. Julio Sabalza Julio

Actividad 5 Humberto Cardona.

Actividad 6: Dolores. Rodriguez D. R. (5)

Fecha de evaluación del encuentro: 18//08/2023 Poner último dia de la ejecución de la actividad 18/08/2023

Juan Carlos Bautista Rodriguez:

Mary Luz Fernandez Moreno Mary luz Fernández M.

Myriam Cantor Cortes Myriam Cantor C.

REGISTRO FOTOGRÁFICO PARTICIPACIÓN- AGOSTO

Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesión 2. Conversatorio identidad de género y orientación sexual) 08/08/2023



Actividad 2: Hablemos de lo nuestro :(Sesion 2. Eje vivir como se quiere en la vejez)

15/08/2023

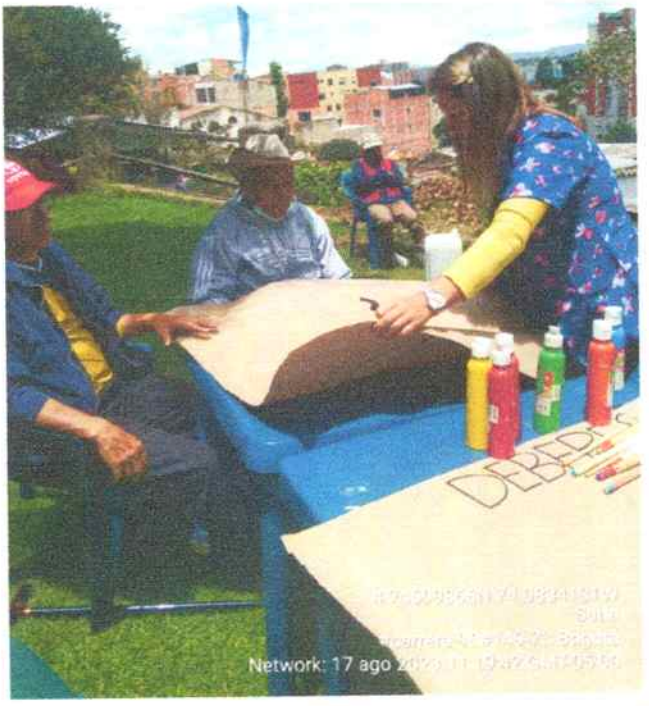


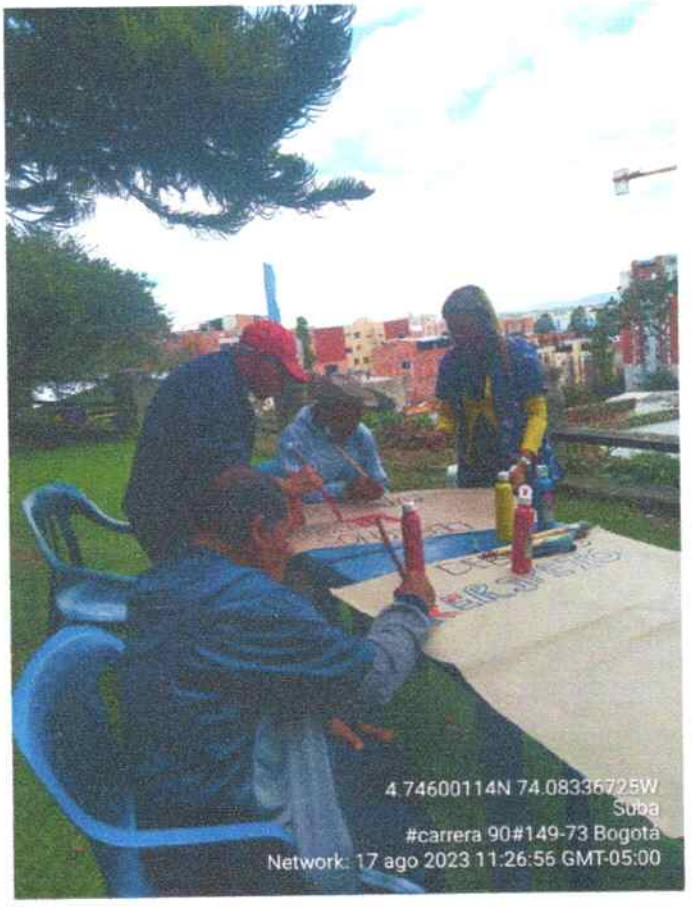
Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesión 2. Conversatorio Reconociendo los derechos de los demás) 12/08/2023



Actividad 4: Mis deberes: (Sesion 2. Taller construyendo estrategia de comunicación sobre mis deberes.) 17/08/2023






4.74600114N 74.08336725W
Suba
#carrera 90#149-73 Bogotá
Network: 17 ago 2023 11:26:56 GMT-05:00

Actividad 5 Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesion 2 Tipos de liderazgo)

18/08/2023



Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participación: (sesion 2 apertura de Buzón de sugerencias)

